

# ประชาสัมพันธ์วันต่อต้านยาเสพติดโลก

## “๒๖ มิถุนายน”

ภายใต้โครงการต้านยาเสพติด องค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก  
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๕

เนื่องในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ของทุกปี เป็นวันต่อต้านยาเสพติดโลก องค์การบริหารส่วนตำบลคึกคัก ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของปัญหายาเสพติดในชุมชน จึงขอเชิญชวนประชาชนตำบลคึกคัก ร่วมกัน รวมพลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด โดย ไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และเฝ้าระวังยาเสพติดในชุมชน

เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในพื้นที่ และเพื่อความจงรักภักดี แต่ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๕ ภายใต้คำขวัญ วันต่อต้านยาเสพติด ประจำปี ๒๕๕๕ คือ “พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด เทิดไท้ ๘๐ พรรษา มหาราชินี”

“คุณ คือ พลังหยุดยั้งยาเสพติด คุณเองก็ทำได้”



## ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด

ยาเสพติด หมายถึง สารเคมีหรือสารใด ๆ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะโดยการกิน สูบ ฉีด ดม หรือด้วยวิธีการใดก็ตาม ติดต่อกันในช่วงระยะเวลาหนึ่งแล้วก่อให้เกิดผลต่อร่างกาย และจิตประสาท ในลักษณะสำคัญดังนี้

๑. เกิดความต้องการเสพยาเสพติด
๒. ต้องเพิ่มปริมาณของยาเสพติดมากขึ้นเรื่อย ๆ
๓. เมื่อถึงเวลาเสพแล้วไม่ได้เสพ จะมีอาการอยากยาอย่างรุนแรง
๔. มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท
๕. สุขภาพทรุดโทรม



## ประเภทของยาเสพติด

จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท แบ่งเป็น ๔ ประเภท

๑. ประเภทกดทับประสาท ได้แก่ มอร์ฟิน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท ยาแก้ปวดประสาท เครื่องดื่มมีน้ำตาลทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น ทินเนอร์ แอลกอฮอล์ น้ำมันเบนซิน กาว เป็นต้น
  - ผู้เสพยาจะมีร่างกายซูบซีด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย
๒. ประเภทกระตุ้นประสาท ได้แก่ ยาบ้า ยาอี กระท่อม โคเคน
  - ผู้เสพยาจะมีอาการหงุดหงิด กระวนกระวาย จิตสับสน หวาดระแวง บางครั้งมีอาการคลุ้มคลั่ง หรือทำในสิ่งที่คนปกติไม่กล้าทำ เช่น ทำร้ายตัวเอง หรือฆ่าผู้อื่น เป็นต้น
๓. ประเภทหลอนประสาท ได้แก่ แอลเอสดี (เหล้าแห่ง) เห็ดขี้ควาย เป็นต้น
  - ผู้เสพยาจะมีอาการประสาทหลอน ผันเพื่อง เห็นแสงวิจิตรพิสดาร หูแว่ว ได้ยินเสียงประหลาด หรือเห็นภาพหลอนที่น่าเกลียดน่ากลัว ควบคุมตนเองไม่ได้ ในที่สุดจะป่วยเป็นโรคจิต
๔. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน คือ ทั้งกระตุ้น กด และหลอนประสาทร่วมกัน ได้แก่ ัญชา สารระเหย
  - ผู้เสพยาจะมีอาการหวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพลวงตา หูแว่ว ควบคุมตนเองไม่ได้ ส่งผลให้ป่วยเป็นโรคจิตได้



## สาเหตุการติดยาเสพติด

๑. ความอยากรู้ อยากรอง ด้วยความคึกคะนอง แสดงให้คนอื่นเห็นว่าตัวเองเก่ง กล้า ต้องการเป็นที่ยอมรับของเพื่อนหรือกลุ่ม
๒. เพื่อนที่ติดยาชวนให้เสพ เพราะต้องการหาสมาชิกให้มาร่วมเสพยาด้วย หรือเพื่อขอเงินไปซื้อยามาเสพ
๓. คิดว่าช่วยให้ทำงานได้ หรือทำงานได้มากขึ้น เล่นกีฬาได้มากขึ้น
๔. ใช้ยาในทางที่ผิด เช่น ยาลดความอ้วน ยานอนหลับ ยาคลายเครียด ในปริมาณมากและต่อเนื่อง
๕. มีสมาชิกในครอบครัวเสพยา
๖. อยู่ในชุมชน หรือพื้นที่หาซื้อยาได้ง่าย
๗. มีปัญหาครอบครัว หรือปัญหาอื่น ๆ เกิดความเครียด จึงหันไปพึ่งยาเสพติด

## พิษภัยยาเสพติด

๑. ทำให้อวัยวะต่าง ๆ ทั้งร่างกายเสื่อมโทรม ประสาทสมองถูกทำลาย
๒. ด้านจิตใจ ทำให้มีสภาวะทางอารมณ์ที่ไม่ปกติ เกิดการเปลี่ยนแปลงได้ง่าย เช่น วิตกกังวล เลื่อนลอย หรือฟุ้งซ่าน ทำงานไม่ได้ อยู่ในภาวะมึนเมาตลอดเวลา อาจเป็นโรคจิตได้ง่าย
๓. สูญเสียบุคลิกภาพ ขาดความมั่นใจ เพราะผู้ติดยาเสพติดจะปล่อยเนื้อปล่อยตัว ไม่สนใจตนเอง ร่างกายสกปรก มีกลิ่นตัวแรง
๔. ขาดสติสัมปชัญญะ มีอาการปฏิกิริยาแปลก ๆ เปลี่ยนไปจากเดิม
๕. การเคลื่อนไหวของร่างกาย และกล้ามเนื้อต่าง ๆ ผิดปกติ
๖. สุขภาพร่างกายทรุดโทรมลงอย่างต่อเนื่อง เพราะระบบอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกายถูกพิษยา ทำให้เสื่อมลง น้ำหนักเบา ผิวคล้ำ บางทีซีด
๗. เกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ง่าย หรือติดเชื้อโรคได้ง่าย เช่น โรคเอดส์ ไวรัสตับอักเสบบี วัณโรค รวมถึงรักษาให้หายยาก เพราะภูมิคุ้มกันต้านโรคต่ำกว่าปกติ
๘. ประสบอุบัติเหตุได้ง่าย เพราะระบบการควบคุมกล้ามเนื้อ และระบบประสาทบกพร่อง ใจลอย ทำงานด้วยความประมาท และเสี่ยงต่ออุบัติเหตุตลอดเวลา
๙. เกิดอาการคลื่นคลั่ง อาละวาด เป็นบ่อเกิดอาชญากรรม
๑๐. ถ้าผู้ติดยาเสพติดได้รับอันตราย เสียชีวิต หรือพิการ จะกลายเป็นภาระของครอบครัวที่ต้องเลี้ยงดู
๑๑. สูญเสียทรัพย์สินเงินทอง หรืออาจลักขโมย เพื่อให้ได้เงินมาซื้อยาเสพติด สร้างความเสียหายต่อครอบครัว
๑๒. หากผู้เสพอยู่ในวัยทำงาน ทำให้สูญเสียสมรรถภาพในการทำงาน หากเป็นเด็กเยาวชนจะเกียจคร้าน ไม่สนใจการเรียน ส่งผลต่ออนาคต



## การป้องกันยาเสพติด



๑. มีสติ ระลึกเสมอว่ายาเสพติดมีแต่โทษและพิษภัย
๒. คิดเสมอว่าเวลาของชีวิตที่ผ่านไป น่าจะสร้างประโยชน์และคุณค่าให้กับตนเอง
๓. ไม่ควรปล่อยเวลาว่างโดยเปล่าประโยชน์ อาจเล่นกีฬาพัฒนาสุขภาพ พกหนังสือที่คิดว่าเสริมสร้างปัญญาให้ข้อคิดบ่อย ๆ จะทำให้มีสติ ใฝ่แต่ในทางที่ดี
๔. ไม่ทดลองใช้สารเสพติดทุกชนิด และปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
๕. ทุกครั้งที่ชนะใจตนเองจนไม่เสพยาเสพติด ให้คิดเสมอว่า คือ การฝึกหัดสะสมความอดทน ชนะปัญหาอุปสรรค จะทำให้เป็นคนที่มีประสบความสำเร็จในชีวิตมากขึ้น
๖. ระมัดระวังเรื่องการใช้จ่าย เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
๗. เมื่อรู้สึกเครียด ควรผ่อนคลายความเครียด หรือควรปรึกษาผู้ใหญ่ หรือผู้ที่สามารถให้คำแนะนำ ชี้ทางทำให้จิตใจเราโล่งโปร่งสบายได้
๘. ครอบครัวเป็นรากฐานสำคัญของสังคม ความอบอุ่นในครอบครัวเป็นเหมือนเกราะอันแข็งแกร่งที่จะปกป้องสมาชิกให้ปลอดภัยจากยาเสพติด
๙. ในฐานะของสมาชิกคนหนึ่งในสังคม/ชุมชน จึงควรมีบทบาท และมีส่วนร่วมในการป้องกันชุมชน จากยาเสพติด
๑๐. หากประสบปัญหาหายาเสพติด และไม่อาจแก้ไขได้ด้วยตนเอง ปรึกษาหรือขอรับบริการบำบัดรักษา ได้จากโรงพยาบาลประจำจังหวัด หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

